

Angina Pectorala

Angina pectorala inseamna prezenta durerii, de obicei retrosternala (poate fi si epigastrica), cu caracter de arsura, opresiune ("greutate"), constrictie ("gheara", "menghina"), localizata sau cu iradiere in zona precordiala, gat, mandibula, umeri, brate, antebratae, posterioare catre omoplati, regiunea interscapulovertebrala.

In general, durerea are caractere specifice in ce priveste durata (de la 5 minute pana la 15-20 minute), declasarea (efort, emotie, frig) si disparitia (incetare prompta la repaus, nitroglicerina). Poate fi insotita de dispnee (senzatie de lipsa de aer), palpitatii (batai anormale).

Durerea nu este pulsatile, cu caracter de junghi, intepatura, nu e influentata de miscarile respiratorii, ale cutiei toracice sau membrilor superioare, nu se accentueaza la palparea/presiunea regiunii dureroase, nu e ameliorata de ingestia de alimente (lichide sau solide).

Cauza anginei pectorale o reprezinta ingustarea semnificativa a uneia sau mai multor artere coronare.

In functie de caracteristici, angina pectorala poate fi:

- **Angina pectorala de efort stabila**, caracterizata prin aparitia durerii si/sau fenomenelor insotitoare la acelasi prag de efort, emotii, frig sau mese bogate. Poate oricand evolua catre angina instabila, infarct miocardic, moarte subita. Necesita investigatii si tratament complex, de cele mai multe ori nefiind suficient cel medicamentos;
- **Angina pectorala instabila**, caracterizata prin prezenta durerii si/sau a fenomenelor insotitoare la eforturi progresiv mai mici (angina de efort agravata), in repaus (angina de repaus). Include si asa numita angina de novo, adica aparitia durerii la un pacient fara istoric de boala cardiovasculara ischemica. Este o stare care necesita prezentarea de urgenta la medicul cardiolog. Este semnul unei afectari coronariene severe, care mai devreme sau mai tarziu va duce la producerea infarctului miocardic, in lipsa tratamentului adecvat, medicamentos si interventional sau chirurgical;
- **Angina microvasculara** (sindromul "X" coronarian) este un fel particular de angina, caracterizat de prezenta durerii anginoase la pacientii cu artere coronare aparent normale (fara leziuni dovedite prin coronarografie), insa cu tulburari ale microcirculatiei coronariene.

Investigatii

- Electrocardiograma
- Ecocardiografie
- Teste de stres: test de efort, scintigrafie miocardica, ecocardiografie de stres
- Angiografia coronariana (coronarografia)

Tratament

Tratamentul anginei pectorale este unul complex, care presupune combinarea:

- Tratamentului medicamentos: antiagregante, betablocante/calciu blocante, nitrati, statina, +/- anticoagulant, si tratamentul factorilor de risc (in special tratamentul hipertensiunii arteriale, diabetului zaharat, afectiunii renale);
- Tratamentului interventional (angioplastia coronariana) si/sau;
- Tratamentului chirurgical (bypass aorto-coronarian).

Decizia este influentata nu doar de leziunile coronariene, ci si de prezenta afectiunilor asociate: afectare valvulara, diabet zaharat, boli renale, neoplazice, digestive, etc.