

## Ce este chirurgia antepiciorului?

Chirurgia antepiciorului (laba piciorului) se ocupa de deformatiile antepiciorului insotite sau nu de durere.

Afectiunile piciorului ce pot fi tratate prin chirurgie sunt:

- Hallux valgus (monturi)
- Hallux rigidus (artroza)
- Deformatii ale degetului al cincilea (montul croitorului, quintus varus)
- Grifa digitala (degete in „ciocan”)
- Metatarsalgii (durere la nivelul piciorului) boala Morton
- Piciorul reumatoid
- Alte deformatii congenitale si dobandite

Cea mai frecventa interventie chirurgicala a antepiciorului se ocupa de hallux valgus (monturi).

### Hallux valgus (monturi)

Monturile sunt o proeminenta sub piele a primului metatarsian, un os normal deplasat progresiv spre medial (interiorul piciorului). Aceasta modificare determina in timp si deplasarea halucelui (degetului mare) spre degetele vecine, pe care le impinge si le deformeaza progresiv.



Tratamentul chirurgical al monturilor are ca scop un picior nedureros și fără deformații, în acest fel pacientul putând să-și recapete funcționalitatea și estetica piciorului.

Tehnicile chirurgicale actuale sunt ușor tolerate și permit pacientului mersul cu sprijin imediat și reluarea rapidă a activităților cotidiene. Prin intervenția chirurgicală, medicul ortoped realizează realinierea halucelui (degetului mare) cu primul metatarsian.

## **Planificarea tratamentului chirurgical**

Interventiile se fac pe rand la cele doua picioare, la un interval de timp de 6-7 saptamani, aceasta fiind varianta cel mai bine tolerata de pacienti.

Operatia se efectueaza intr-o sala de operatii dotata corespunzator, necesitand anestezie. Metoda de anestezie este generala si de scurta durata si este stabilita la consultul preanestezic de catre medicul anestezist.

Spitalizarea pentru interventia chirurgicala este de 3 zile. Dupa efectuarea operatiei, intreaga echipa de medici, de la anestezist la medicul specialist si la asistentele medicale si infirmiere se vor ocupa de ingrijirea dvs. pentru a va asigura recuperarea cat mai rapida si sigura, in scopul reluarii unei activitati profesionale si personale active. In aceasta perioada, sunteti asistat(a) pentru nevoile personale (igiena, alimentare, etc.) si medicale in totalitate de personalul clinicii fara a avea nevoie de apartinatori.

Un obiectiv important este controlul durerii care se face prin analgezie epidurala continua. Aceasta este o metoda moderna si eficienta prin care pacientul este protejat. In acest mod, o chirurgie recunoscuta ca dureroasa este simplu si comod tolerata de pacient.

## **Postoperator**

Postoperator, pacientul/a va merge din prima zi. Dupa externare, pacientii revin in clinica pentru pansat de 2-3 ori, urmand ca dupa 10-14 zile de la operatie sa se indeparteze firele de sutura.

Revenirea la activitatea normala se face dupa aproximativ 3 saptamani.

Ulterior, interventiei chirurgicale este recomandat sa purtati incaltaminte comoda 4-6 saptamani.

## **Complicatiile**

Desi, complicatiile au o frecventa foarte mica trebuie mentionate: infectia, recidiva, deficiente de consolidare. O buna comunicare cu medicul curant si respectarea indicatiilor medicului ortoped in perioada postoperatorie sunt importante pentru reducerea incidentei complicatiilor.