

Investigația evidențiază ritmul cardiac pe o anumită perioadă de timp, de obicei 24-48 de ore și ajută la decelarea diferitelor tulburări de ritm. Putem detecta că inima nu bate bine, că inima bate prea repede (tahiaritmie) sau prea încet (bradiaritmie).

Acesta ne oferă o multitudine de informații în legătură cu ischemia miocardică,, bradiaritmiiile sau tahiaritmiiile (cum ar fi fibrilația atrială sau tahicardiile ventriculare), informații care ne ajută în stabilirea tratamentului adecvat, fie el medicamentos, interventional sau chirurgical.

Investigația se indică în cazul în care pacienții prezintă simptome sugestive de aritmii cardiace (sincopă, pierderea stării de conștiință, palpitații).

Montarea holterului se realizează simplu, fără durere și presupune plasarea unor electrozi pe piele. Aceștia sunt conectați la un aparat de dimensiunile unui telefon mobil care de obicei se agață după gât. Pacientul pleacă acasă cu aparatul montat iar acesta va monitoriza electrocardiograma pe perioada pe care este montat. În momentul în care pacientul revine în clinica noastră se vor îndepărta electrozii, iar aparatul se va atașa unui calculator, unde va putea fi vizionat traseul ECG înregistrat pe toată perioada.