

Test de efort

Testul de efort este de fapt un traseu EKG care urmareste schimbarile prin care trece inima in timpul efortului fizic.

Efortul fizic este unul standardizat progresiv crescator, efectuat sub monitorizarea atenta a acuzelor pacientului (de tipul durere, lipsa de aer sau vertij, ameteala), a electrocardiogramei, cat si a principalelor variabile hemodinamice, acestea fiind tensiunea arteriala, pulsul, saturatia in oxigen a sangelui.

In principal, testul de efort se efectueaza in doua moduri: la cicloergometru (bicicleta) sau la covorul rulant si trebuie incheiat atunci cand pacientul atinge un puls maxim sau un puls tinta, acesta fiind individualizat in functie de varsta pacientului.

Testul de efort trebuie sa decurga sub supravegherea unui medic si a personalului auxiliar pregatit pentru a face fata oricarei complicatii.

Este o metoda accesibila, neinvaziva, care poate fi indicata pentru depistarea si aprecierea severitatii bolii cardiace ischemice, in cazul suspiciunii bolii cardiace ischemice sau in cazul pacientului cu multipli factori de risc cardiovasculari pentru screening sau chiar evaluarea capacitatii de efort si eficienta tratamentului la pacientii cu boala cardiaca cunoscuta.