

## La cardiopathie ischémique

La cardiopathie ischémique (maladie cardiaque ischémique, maladie coronarienne) est une affection provoquée par la diminution du flux sanguin (le muscle du cœur), le déséquilibre entre l'apport d'oxygène et les nécessités, due principalement à l'endommagement athérosclérotique des artères coronariennes (les vaisseaux qui irriguent le myocarde).

L'athérosclérose signifie l'épaississement diffus ou localisé de la paroi artérielle en raison du dépôt notamment de cholestérol et de calcium, qui détermine la diminution variable du diamètre du vaisseau endommagé jusqu'au blocage complet, temporaire ou définitif du flux sanguin.

**Les facteurs de risque** pour l'apparition de l'athérosclérose et implicitement de la cardiopathie ischémique sont :

- **Non modifiables :**
  - o L'âge
  - o Le sexe masculin
  - o Les antécédents familiaux de maladie cardiovasculaire athérosclérotique
- **Modifiables**
  - o L'hypertension artérielle
  - o La dyslipidémie (taux élevé du cholestérol)
  - o Le diabète sucré ou la diminution de la tolérance à la glucose
  - o Tabagisme
  - o Obésité
  - o Sédentarisme
- **Une série d'autres facteurs :**
  - o La croissance des valeurs sanguines du fibrinogène, PCR, l'homocystéine, la lipoprotéine LP(a), apolipoprotéine B
  - o Stress, dépression

**Les formes sous lesquelles se manifeste la cardiopathie ischémique sont :**

- L'angine pectorale d'effort stable
- L'angine pectorale instable
- L'angine microvasculaire
- Infarctus myocardique
- La cardiopathie ischémique non douloureuse
  - o L'insuffisance cardiaque de cause ischémique
  - o Les troubles de rythme/conduction de cause ischémique
  - o Mort subite