

## LA LIGAMENTOPLASTIE DE LIGAMENT CROISE ANTERIEUR

L'articulation du genou, l'une des plus grandes articulations du corps, est constituée de 3 os : le fémur, le tibia et la rotule. Tous ceux-ci sont stabilisés entre eux par 4 ligaments principaux. L'un des plus importants est le ligament croisé antérieur (LIA). Situé entre les condyles fémoraux, il a une direction oblique, partant de la zone intercondyloire antérieure du tibia et se terminant sur le condyle fémoral latéral.

Le rôle principal de LIA est de stabiliser l'articulation du genou, en s'opposant à la translation antérieure du tibia contre le fémur, empêchant ainsi un mouvement de „tiroir” antérieur du tibia contre le fémur. Une fois rompu, il réduit la gamme de mouvements et des activités quotidiennes.

Les causes de la rupture du ligament croisé antérieur sont nombreuses, les plus fréquents accidents ayant lieu pendant le déroulement des activités sportives : changement brusque de direction, arrêt soudain, l'atterrissage incorrect après un saut, le contact direct ou la collision etc.

### Comment se produit-il ?

Dans le cas d'une lésion du ligament croisé antérieur, il est possible que le patient sente une sorte de „claquement” et puisse avoir la sensation que le genou cède sous son propre poids.

Les symptômes immédiatement apparus sont : la douleur, suivie par le gonflement du genou, l'impossibilité d'effectuer le mouvement complet de flexion-extension, sensibilité au niveau de l'entière articulation, gêne pendant le déplacement.

Après un tel accident, il est recommandé de vous présenter à un examen de spécialité au cours duquel le médecin effectue un examen clinique total, complété par une investigation RMN.

### Traitement

Le traitement recommandé dans de telles situations est chirurgical. La reconstruction du ligament est effectuée de manière arthroscopique, dans une salle d'opérations adéquatement équipée, sous anesthésie, la méthode de l'anesthésie étant établie dans le cadre de l'examen pré-anesthésique. L'intervention arthroscopique est minimalement invasive. Les bénéfices des techniques minimalement invasives comprennent une douleur diminuée après l'intervention, un temps d'hospitalisation réduit, l'amélioration significative du temps de récupération et la diminution des risques.

Recommandée aussi bien aux athlètes qu'aux personnes engagées dans des activités sportives récréatives, la ligamentoplastie du croisé antérieur est une intervention réparatrice du genou, à effet de stabilisation de l'articulation.

La ligamentoplastie suppose l'implantation d'un nouveau ligament, obtenu par autogreffes, tel que le tendon patellaire (os-tendineux), le tendon gracillis et demi-tendineux (soft tissue) etc.

### La récupération

Elle diffère en termes de période d'un cas à l'autre, selon le diagnostic, l'âge, le degré de réceptivité du patient, etc. La période moyenne de récupération est de 6 mois, ce qui signifie qu'après la fin de la période mentionnée vous pourrez reprendre les activités sportives.

La récupération médicale assistée par le physiothérapeute commencera le premier jour après la chirurgie. Elle comprend des exercices spécifiques, y compris la reprise de la marche avec le soutien de deux béquilles.

L'objectif est d'obtenir, un mois après l'intervention, une déambulation normale avec extension complète et une flexion d'au moins 120°.

Après la décharge, le programme complet de récupération peut avoir lieu dans le **Centre de récupération médicale et sportive CLINICCO**.

### **Rappelez-vous !**

Certains traumatismes soufferts sur les terrains de sport, accidents de voitures, chutes ont pour conséquence l'apparition de douleurs et tuméfactions du genou, accompagnées par démarche boiteuse et parfois le blocage de l'articulation. La présence de ces affections exige de consulter un médecin orthopédiste, qui va établir l'attitude thérapeutique adéquate. Si votre affection nécessite une arthroscopie, vous devez savoir que celle-ci est une intervention chirurgicale peu traumatique, avec des risques minimaux et récupération rapide. Négliger les affections et omettre de se faire voir par un médecin peuvent avoir de graves conséquences, en transformant parfois les simples affections en souffrances majeures.