

Les ruptures de ménisque

L'anatomie du genou

Les articulations sont constituées en général de la totalité des éléments à travers lesquels les os se relient entre eux. Le genou, la plus grande articulation du corps humain, est constitué de:

- surfaces articulaires, couvertes de cartilage : l'extrémité distale du fémur (l'épiphyse) ; l'extrémité proximale du tibia et la surface postérieure de la rotule
- moyens de liaison ; la capsule et les ligaments (collatéraux médial et latéral, croisés antérieur et postérieur, patellaire, etc.)
- les ménisques interne et externe se situent entre les surfaces articulées, à savoir deux formations fibro-cartilagineuses. Leur rôle est d'atténuer les chocs et de stabiliser le genou.

Les lésions méniscales (la rupture du ménisque) – peuvent être post-traumatiques ou dégénératives.

Les deux ménisques (le ménisque interne et le ménisque externe) peuvent être facilement endommagés par un mouvement de rotation du genou pendant un effort soutenu. La rupture partielle ou totale du ménisque apparaît lors d'un mouvement brusque de torsion ou de rotation de la cuisse, pendant que la jambe est immobile (par exemple, lors de la rétorsion soudaine pour frapper la balle de tennis). La gravité d'une rupture dépend de la localisation et l'extension.

Symptômes

- Douleur d'intensité modérée ou sévère. La douleur intense apparaît quand un fragment de ménisque reste entre le fémur et le tibia.
- Tuméfaction
- Blocages articulaires

Les symptômes de la lésion de ménisque peuvent disparaître spontanément, mais fréquemment ils persistent et nécessitent du traitement.

Traitement

Le type de traitement est choisi par le médecin, en fonction du degré de la lésion méniscale, de l'intégrité des autres structures du genou, du niveau d'activité du patient, de l'âge de celui-ci, de son état général de santé et du temps écoulé depuis la blessure.

Dans le cas où ces lésions nécessitent une intervention chirurgicale, celle-ci peut être une intervention chirurgicale arthroscopique minimalement invasive.