

TROUBLES VENTRICULAIRES

Les extrasystoles ventriculaires

Les extrasystoles ventriculaires sont la plus simple forme d'arythmie ventriculaire. Elles se manifestent à travers la contraction précoce des ventricules, en discordance avec le rythme cardiaque normal. Généralement, les extrasystoles ventriculaires ne sont pas alarmantes et, dans la plupart des cas, elles ne nécessitent pas de traitement. Si le patient souffre d'une maladie cardiaque ou a une histoire liée à la tachycardie ventriculaire, les extrasystoles ventriculaires peuvent déterminer des types plus graves d'arythmies.

Causes

Dans la plupart des cas, les extrasystoles ventriculaires peuvent se produire rapidement, sans des signes préalables mais peuvent se manifester comme une conséquence de la consommation de caféine, d'alcool, de substances illégales. En outre, certains médicaments (antitussifs, contre les rhumes, contre l'asthme), le stress physique ou psychique, les émotions positives ou négatives, les états d'anxiété peuvent conduire à ce type d'extrasystoles.

Les troubles qui peuvent être associés à ces extrasystoles ventriculaires sont : les maladies cardiaques structurales, l'ischémie cardiaque, l'arythmie congénitale, la maladie pulmonaire, la maladie artérielle coronarienne, en particulier après l'infarctus myocardique et dans les cas des cardiomyopathies dilatatoires, des cardiopathies valvulaires et de l'insuffisance cardiaque.

Symptômes

Lorsqu'elles surviennent de manière isolée, en pas mal de cas, les extrasystoles ventriculaires ne produisent pas de symptômes. En d'autres cas, cependant, elles sont ressenties comme si le cœur a des battements fréquents et d'intensité élevée, ou au contraire, comme si quelques battements manquent.

Parmi **les méthodes de diagnostic** il faut mentionner l'électrocardiogramme, la surveillance à l'aide d'Holter, le test d'effort.

Traitement

La plupart des personnes qui subissent des extrasystoles ventriculaires sans d'autres maladies cardiaques associées auront besoin de traitement. Dans de cas rares, si les symptômes se produisent à une haute fréquence et deviennent fastidieux, un traitement peut être prescrit pour les améliorer. Habituellement, cependant, les extrasystoles ventriculaires ne sont pas dangereuses.

Dans les situations où les extrasystoles ventriculaires sont associées à des maladies cardiaques, vous aurez besoin d'un traitement médicamenteux et d'éviter les facteurs de risque mentionnés ci-dessus qui déclenchent les extrasystoles.

La médication peut consister en bêtabloquants qui peuvent empêcher les contractions prématurées. D'autres médicaments, tels que les bloquants des canaux de calcium ou des médicaments anti-rythmiques peuvent également être recommandés aux personnes qui souffrent de tachycardie ventriculaire ou de contractions prématurées qui empêchent le fonctionnement normal du cœur et causent des symptômes sévères.

Pour les contractions ventriculaires prématurées qui ne répondent positivement à la modification du style de vie ou au traitement médicamenteux, le médecin peut recommander l'ablation par radiofréquence, la procédure par laquelle l'on introduit un cathéter à travers une artère, jusqu'au cœur, à la hauteur du tissu cardiaque responsable du rythme anormal, afin de l'éliminer à l'aide de la radio énergie.

La tachycardie ventriculaire se manifeste par une augmentation du rythme cardiaque (supérieur à 100 battements par minute) qui part des chambres inférieures du cœur (ventricules) et arrive à plus de trois battements irréguliers consécutifs. Elle peut être la conséquence d'une attaque cardiaque ou peut être associée à des maladies cardiaques telles que la cardiomyopathie, l'insuffisance cardiaque, myocardie ou les cardiopathies valvulaires. La tachycardie ventriculaire ne s'associe pas toujours à d'autres conditions cardiaques.

Un tissu cicatriciel peut se former dans le muscle ventriculaire à une certaine distance dans le temps (jours, semaines, mois ou même années), après une attaque cardiaque. Ceci peut conduire à la tachycardie ventriculaire.

La tachycardie ventriculaire peut être également causée par des médicaments anti-arythmiques, des changements dans la chimie du sang (par exemple un bas niveau de potassium), changements des valeurs du pH, oxygénation insuffisante.

La torsade des pointes est une forme de tachycardie ventriculaire causée souvent par les malformations congénitales ou par certains médicaments.

La tachycardie ventriculaire se manifeste par un rythme cardiaque élevé pendant plus de quelques secondes, angine pectorale, syncope, étourdissements, palpitations, essoufflements. Les symptômes peuvent avoir un début et une fin brusques. La tachycardie ventriculaire peut être également asymptomatique.

Parmi les méthodes de test et diagnostique possibles on rappelle la surveillance Holter, l'électrocardiogramme, les études électrophysiologiques, tests de sang.

Le traitement sera établi selon les symptômes et la maladie cardiaque associée. En certaines situations il n'est pas besoin de traitement. Il est possible que les cas urgents requièrent ressuscitation cardio-pulmonaire, défibrillation électrique ou cardioversion, médicaments anti-rythmiques administrés par voie intraveineuse.

La médication anti-arythmique administrée par voie orale peut être prescrite aussi comme traitement à long terme. Cependant, ce type de médication peut avoir des effets indésirables sévères, de sorte qu'il est prescrit toujours plus rarement, étant donné qu'il y a aussi d'autres options de traitement.

L'ablation par radiofréquence peut être également une solution; elle est une procédure par laquelle le tissu qui provoque le rythme cardiaque irrégulier est détruit. Dans les cas de tachycardies ventriculaires chroniques l'implant d'un défibrillateur cardiaque est indiqué. Il est programmé à détecter le rythme cardiaque anormal et à transmettre un choc électrique pour l'arrêter.

La fibrillation ventriculaire

La fibrillation ventriculaire est une arythmie sévère, une menace pour la vie.

Causes

Le cœur pompe le sang dans le poumon, le cerveau et dans d'autres organes. Une interruption du rythme, même pour quelques secondes seulement, peut conduire à la syncope ou à l'arrêt cardiaque. La fibrillation est un spasme ou un tremblement incontrôlé des fibres musculaires. Lorsqu'elle se produit dans les chambres inférieures du cœur (les ventricules), elle s'appelle fibrillation ventriculaire. Pendant celle-ci, le cœur cesse de pomper du sang, en provoquant la mort cardiaque subite. Les maladies associées à la fibrillation ventriculaire sont l'attaque cardiaque, les accidents par électrocution, les maladies congénitales du cœur, les maladies du muscle cardiaque - y compris les cardiomyopathies, la chirurgie cardiaque, les artères coronaires rétrécies, la mort cardiaque subite.

La cause la plus fréquente de la fibrillation ventriculaire est l'attaque cardiaque, mais la fibrillation peut se produire aussi lorsque, pour une raison ou une autre, le muscle cardiaque cesse d'être oxygéné. Les accidents par électrocution, l'attaque cardiaque, les malformations congénitales, les

cardiomyopathies, la chirurgie cardiaque, les artères coronaires rétrécies, la mort cardiaque subite, la médication, sont des conditions qui peuvent conduire à la fibrillation ventriculaire.

La fibrillation ventriculaire ne s'associe pas d'habitude à d'autres maladies cardiaques, mais il y a très souvent des facteurs de risque, tels que le tabagisme, l'hypertension artérielle et le diabète.

Les symptômes

Les épisodes de fibrillations ventriculaires peuvent être parfois associés à la perte de conscience, ce qui est provoqué par le manque d'oxygénation du cerveau et des muscles. En outre, parmi les symptômes qui précèdent la crise, on rappelle la douleur thoracique, l'étourdissement, la nausée, le rythme cardiaque accéléré, l'essoufflement.

Méthodes de diagnostic

La surveillance cardiaque indiquera un rythme cardiaque désorganisé.

Des tests supplémentaires seront effectués afin d'identifier la cause qui a conduit à l'apparition de la fibrillation ventriculaire.

Traitement

Puisque la fibrillation ventriculaire est une urgence médicale, elle nécessite un traitement immédiat. Pour établir un rythme cardiaque normal, on fait recours à l'application de chocs électriques à l'aide d'un défibrillateur cardiaque externe.

Les personnes qui présentent un risque pour ce type sévère d'arythmie peuvent avoir une indication pour l'implantation d'un défibrillateur cardiaque. Ce dispositif détectera les rythmes cardiaques anormaux et transmettra un choc électrique pour corriger le rythme cardiaque, en prévenant ainsi la fibrillation ventriculaire. En certains cas, le traitement médicamenteux peut être prescrit pour régler le rythme cardiaque et le fonctionnement du cœur.