

Angina Pettorale

L'angina pettorale significa la presenza del dolore, di solito retrosternale (può essere anche epigastrico), a carattere di bruciatura, oppressione ("peso"), costrizione ("artiglio" "morsa"), ubicata o con irradiazione nella zona precordiale, collo, mandibola, spalle, braccia, avambracci, posteriore verso le scapole, regione interscapolovertebrale.

Generalmente, il dolore ha un carattere specifico per quanto concerne la durata (da 5 minuti a 15-20 minuti), avviamento (sforzo, emozione, freddo) e sparizione (cessazione immediata a riposo, nitroglicerina). Può essere accompagnato da dispnea (sensazione di mancanza d'aria), palpitazioni (battiti anormali).

Il dolore non è pulsatile, a carattere di puntura, accoltellamento, non è influito dai movimenti respiratori della scatola toracica o arti superiori, non incrementa alla palpazione/ pressione della regione dolorosa, non è migliorato all'ingestione di alimenti (liquidi o solidi).

La causa dell'angina pettorale è il restringimento importante di una o più arterie coronarie.

Secondo le sue caratteristiche, l'angina pettorale può essere:

- **Angina pettorale da sforzo stabile**, caratterizzata dall'apparizione del dolore e/o fenomeni collaterali al medesimo livello di sforzo, emozioni, freddo o pasti ricchi. Può evolvere in qualsiasi momento verso l'angina instabile, infarto del miocardio, morte improvvisa. Necessita indagini e terapia complessa, e nella maggior parte dei casi non è sufficiente la terapia medicamentosa
- **Angina pettorale instabile**, caratterizzata dalla presenza del dolore e/o fenomeni collaterali a sforzi progressivamente inferiori (angina da sforzo aggravata), in riposo (angina da riposo). Include anche la così detta angina de novo, cioè l'apparizione del dolore in un paziente senza antecedenti di malattia cardiovascolare ischemica. È una condizione che necessita una visita urgente al medico cardiologo. È il segno di una malattia coronaria severa che prima o poi condurrà ad un infarto del miocardio, in assenza della terapia adeguata, medicamentosa, interventistica o chirurgica.
- **L'Angina microvascolare** (sindrome "X" coronario) è un tipo particolare d'angina, caratterizzata dalla presenza del dolore anginoso in pazienti con arterie coronarie apparentemente normali (senza lesioni dimostrate alla coronarografia), ma con disturbi della microcircolazione coronaria.

Indagini

- Elettrocardiogramma
- Ecocardiografia
- Test da stress: test da sforzo, scintigrafia miocardica, ecocardiografia da stress
- Angiografia coronaria (coronarografia)

Terapia

La terapia dell'angina pettorale è complessa, supponendo la seguente combinazione:

- Terapia medicamentosa: antiaggreganti, betabloccanti/ calcio bloccanti, nitrati, statina, +/- anticoagulante e terapia dei fattori di rischio (specialmente la terapia dell'ipertensione arteriosa, diabete mellito, malattie renali);
- Terapia interventistica (angioplastica coronaria) e/o
- Terapia chirurgica (bypass aorto-coronario).

La decisione dipende non solo dalle lesioni coronarie, ma anche della presenza delle affezioni associate: danneggiamento valvolare, diabete mellito, malattie renali, neoplasiche, digestive ecc.