

Artroscopia della caviglia

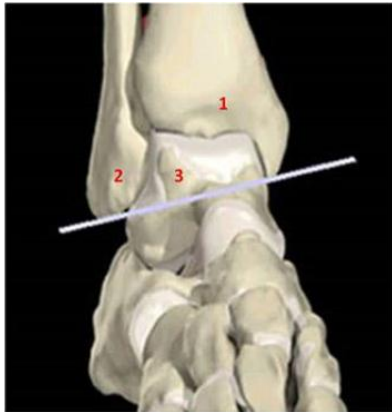
Che cos'è l'artroscopia?

È una procedura chirurgica minimamente invasiva, precisa e fina, che permette la diagnosi e la terapia delle lesioni intrarticolari (ad es. caviglia), comportando una durata di degenza e recupero più ridotta rispetto agli interventi classici.

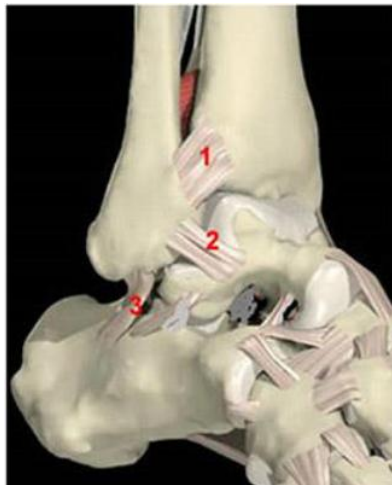
L'artroscopio è un tubo composto di un insieme di lenti e fibre ottiche. All'estremità di questo è collegata una minimacchina fotografica che trasmette ad un monitor le immagini ingrandite dall'interno dell'articolazione (caviglia ad esempio).

Articolazione della caviglia

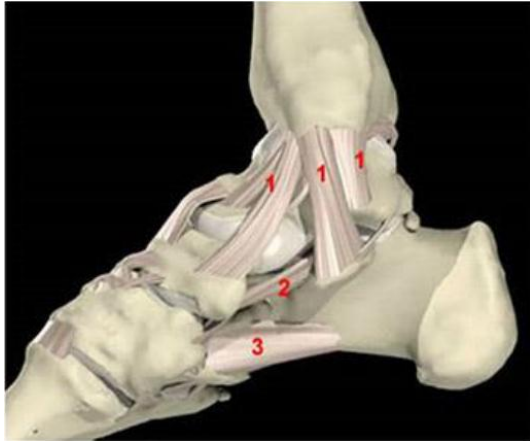
La caviglia è l'articolazione che unisce il tallone alle estremità distali della tibia e fibula. La caviglia è stabilizzata passivamente da numerosi legamenti ed attivamente da muscoli e tendini.



Caviglia – immagine anteriore:
1 - tibia
2 – fibula
3 – talone



Caviglia – immagine antero-laterale:
1 – legamento antero-inferiore tibiale fibulare
2 – legamento talofibulare anteriore
3 – legamento fibulocalcaneare



Caviglia – immagine mediana:

- 1 – legamento collaterale mediano
- 2 – legamento calcaneo-navicolare
- 3 – legamento plantare profondo

Malattie della caviglia che possono essere trattate artroscopicamente:

- Impingement anteriore e posteriore di caviglia. Si manifesta per dolori cronici anteriori o posteriori della caviglia, apparsi dopo distorsioni o a causa delle malattie artrosiche
- Osteocondrite dissecante del tallone
- Corpi liberi intrarticolari
- Artrosi di caviglia

Intervento

È effettuato in una sala operatoria adeguatamente dotata e necessita anestesia. Il metodo anestetico è stabilito alla visita preanestetica.

L'accesso all'articolazione della caviglia si realizza per 3 o più incisioni, secondo la malattia trattata. In una di queste incisioni è posizionato l'artroscopio, mentre nelle altre s'inseriscono gli strumenti chirurgici con i quali si risolvono le lesioni intrarticolari o periarticolari.

Qualora sono necessari materiali impiantabili (ancoraggi, viti ecc), questi sono del marchio Arthrex (vedi www.althrex.com).

Rischi dell'artroscopia

Possono essere anestetici o chirurgici.

Benché di frequenza molto ridotta, dobbiamo menzionare: l'infezione per la quale si somministra terapia profilattica (antibiotici), ematomi, edemi ecc.

Riabilitazione

È variabile da caso a caso, a seconda del diagnostico, età, grado di ricettività del paziente ecc. In genere ha una breve durata, il paziente potendo riprendere i movimenti immediatamente dopo l'intervento. La cinesiterapia vi può aiutare a recuperare la mobilità della caviglia e la forza muscolare. I pazienti di CLINICCO godono il sostegno di un cinesiterapista durante la degenza. Dopo la dimissione, il programma completo di riabilitazione si può svolgere nel [Centro di riabilitazione medica e sportiva CLINICCO](#).

Può trovare altre informazioni sull'anatomia della caviglia, tecniche operatorie e riabilitazione nel sito dedicato ai pazienti della compagna Arthrex: www.orthoillustrated.com.