

## Cardiopatía ischemica

La cardiopatía ischemica (malattia cardiaca ischemica, malattia coronaria) è un'afezione provocata dalla riduzione del flusso sanguigno nel miocardio (muscolo del cuore), dal disequilibrio tra l'apporto d'ossigeno ed i bisogni, dovuto in gran parte al danneggiamento aterosclerotico delle arterie coronari (vasi che irrigano il miocardio).

L'aterosclerosi significa l'ispessimento diffuso o localizzato della parete arteriosa, con depositi specialmente di colesterolo e calcio, che provocano la riduzione variabile del diametro del vaso danneggiato, fino al bloccaggio completo, temporale o definitivo del flusso sanguigno.

I **fattori di rischio** per la produzione dell'aterosclerosi ed implicitamente della cardiopatía ischemica sono:

- **Invariabili:**
  - Etá
  - Sesso maschile
  - Storia familiare di malattia cardiovascolare aterosclerotica
- **Variabili:**
  - Ipertensione arteriosa
  - Dislipidemia (incremento del colesterolo)
  - Diabete mellito o diminuzione della tolleranza a glucosio
  - Fumo
  - Obesità
  - Sedentarietà
- **Altri fattori:**
  - Incremento dei valori sanguigni del fibrinogeno, PCR, omocisteina, lipoproteina LP(a), apolipoproteina B
  - Stress, depressione

**La cardiopatía ischemica si può manifestare nelle seguenti forme:**

- Angina pettorale da sforzo stabile
- Angina pettorale instabile
- Angina microvascolare
- Infarto del miocardio
- Cardiopatía ischemica non dolorosa
  - Insufficienza cardiaca per motivi ischemici
  - Disturbi di ritmo/conduzione per motivi ischemici
  - Morte improvvisa