

Cardiopatía ischemica

La cardiopatía ischemica (malattia cardiaca ischemica, malattia coronaria) è un'afezione provocata dalla riduzione del flusso sanguigno nel miocardio (muscolo del cuore), dal disequilibrio tra l'apporto d'ossigeno ed i bisogni, dovuto in gran parte al danneggiamento aterosclerotico delle arterie coronari (vasi che irrigano il miocardio).

L'aterosclerosi significa l'ispessimento diffuso o localizzato della parete arteriosa, con depositi specialmente di colesterolo e calcio, che provocano la riduzione variabile del diametro del vaso danneggiato, fino al bloccaggio completo, temporale o definitivo del flusso sanguigno.

I **fattori di rischio** per la produzione dell'aterosclerosi ed implicitamente della cardiopatía ischemica sono:

- **Invariabili:**
 - Etá
 - Sesso maschile
 - Storia familiare di malattia cardiovascolare aterosclerotica
- **Variabili:**
 - Ipertensione arteriosa
 - Dislipidemia (incremento del colesterolo)
 - Diabete mellito o diminuzione della tolleranza a glucosio
 - Fumo
 - Obesità
 - Sedentarietà
- **Altri fattori:**
 - Incremento dei valori sanguigni del fibrinogeno, PCR, omocisteina, lipoproteina LP(a), apolipoproteina B
 - Stress, depressione

La cardiopatía ischemica si può manifestare nelle seguenti forme:

- Angina pettorale da sforzo stabile
- Angina pettorale instabile
- Angina microvascolare
- Infarto del miocardio
- Cardiopatía ischemica non dolorosa
 - Insufficienza cardiaca per motivi ischemici
 - Disturbi di ritmo/conduzione per motivi ischemici
 - Morte improvvisa