

## Rottura del legamento crociato anteriore

### Anatomia del ginocchio

In genere, le articolazioni sono composte di tutti gli elementi che collegano le ossa tra loro. Il ginocchio, l'articolazione più grande del corpo umano, è composto di:

- superfici articolari coperte da cartilagine: estremità distale del femore (epifisi); estremità prossimale della tibia e superficie posteriore della rotula
- mezzi di collegamento: capsula e legamenti (collaterali mediano e laterale, crociati anteriore e posteriore, patellare ecc)
- menischi interno ed esterno, ubicati tra le superfici delle articolazioni, essendo due formazioni fibrocartilaginee. Il loro ruolo è di ammortizzare le scosse e stabilizzare il ginocchio.

L'articolazione del ginocchio, una delle articolazioni più grandi del corpo, è composta di 3 ossa: femore, tibia e rotula. Tutti questi sono stabilizzati tra loro da 4 legamenti principali. Uno dei legamenti più importanti è il crociato anteriore (LCA). Ubicato tra i condili femorali, ha una direzione obliqua, partendo dall'area intercondiliana anteriore della tibia e terminando sul condilo del femore laterale.

Il ruolo principale del LCA è stabilizzare l'articolazione del ginocchio, opponendosi alla traslazione anteriore della tibia rispetto al femore ed impedendo così il movimento di "cassetto" anteriore della tibia rispetto al femore. Una volta rotto, questo restringe la possibilità di movimenti ed attività quotidiane.

### Lesione (rottura) del legamento crociato anteriore

Appare dopo un trauma prodotto durante le attività sportive, passi sbagliati, quando l'articolazione del ginocchio è piegata o in caso di un contatto duro.

Gli sport che provocano più spesso la lesione di questo legamento sono quelli che comportano cambi rapidi di direzione, fermate e corse ripetute o atterraggi dal salto, come ad esempio: calcio, rugby, pallacanestro, sci, ginnastica, arti marziali.

Con l'età, la resistenza del legamento crociato anteriore si diminuisce, in modo che le lesioni di questo legamento si producono più spesso nelle persone anziane.

### Sintomi

In caso di una lesione acuta del legamento crociato anteriore, i sintomi sono:

- Sentire o percepire un crepito in sede del ginocchio, durante l'incidente
- Tumefazione (gonfiatura) del ginocchio
- Dolori con limitazione dei movimenti del ginocchio
- Instabilità

In qualche settimana, queste accuse spariscono, persistendo un'instabilità del ginocchio (il ginocchio "scappa"), manifestata a movimenti di torsione, cambi di direzione, marcia su un terreno irregolare.

Il diagnostico è stabilito dal medico specialista ortopedico sulla base dell'esame clinico e con l'ausilio della risonanza magnetica nucleare (RMN), che permette la visualizzazione delle lesioni dei legamenti, tendini, muscolatura o cartilagini articolari.

### Terapia

Il tipo di terapia è scelto dal medico, a seconda del grado di danneggiamento del legamento, integrità delle altre strutture del ginocchio, livello d'attività del paziente, età di questo, condizione sanitaria generale e tempo scorso dall'incidente.

Qualora queste lesioni necessitano la ricostruzione dei legamenti, si raccomanda legamentoplastica, che è un intervento chirurgico minimamente invasivo.