

## Iszchaemiás szívbetegség

Az iszchaemiás szívbetegség (koszorúér betegség) a szívizom elégtelen vérellátásból eredő kórkép, egyensúlyzavar az oxigénszükséglet és bevitel között, nagymértékben a koszorúerek (a szívizmot ellátó vérerek) megbetegedése, sclerosisa (érelmeszesedés) következtében.

Az érelmeszesedés az érfal diffúz vagy lokális megvastagodását jelenti, főként a koleszterin és kalcium lerakódása miatt, amely az érintett érfal átmérőjének csökkenését eredményezi, ennek teljes elzáródásáig, azaz a véráram ideiglenes vagy végleges elzáródását.

Az érelmeszesedés, beleértve az iszchaemiás szívbetegség kockázati tényezői:

- **Nem változó:**
  - Életkor
  - Nem – férfiak
  - Ateroszklerotikus kardiovaszkuláris betegségek a család anamnézisében.
- **Változó:**
  - Magasvérnyomás betegség
  - Magas vérzsír (koleszterinszint emelkedése)
  - Cukorbetegség vagy a csökkent glükóz-tolerancia
  - Dohányzás
  - Túlsúly
  - Mozgáshiány
- **Számos egyéb tényező:**
  - A fibrinogén, CPR, homocistein, LP(a) lipoprotein, apolipoprotein B szintjének növekedése a vérben
  - Stressz, depresszió

**Az iszchaemiás szívbetegség megnyilvánulási formái:**

- Stabil terheléses angina pectoris
- Instabil angina pectoris
- Mikrovaszkuláris angina
- Akut szívinfarktus
- Csendes iszchaemiás szívbetegség
  - Iszchaemiás szívelégtelenség
  - Iszchaemiás alapú szívritmus/vezetési zavarok
  - Hirtelen halál.