

## **Mi a lábfej műtétje?**

A lábfej műtétje a lábfej fájdalmas vagy fájdalommentes deformitásait kezeli.

A műtétilag kezelhető bántalmak:

- Hallux valgus (bütyök)
- Hallux rigidus (artrózis)
- A kislábujj deformitása (quintus varus)
- Kalapácsujj (digitus malleus)
- Talpfájdalom
- Metatarsalgia (talpfájdalom) Morton neuralgia
- Más veleszületett és szerzett deformitás

A lábfej leggyakoribb műtéti beavatkozása hallux valgus (bütyök) bántalmat kezeli.

### **Hallux valgus (bütyök)**

A bütyök a nagylábujj első ízületének megnagyobbodása, amely a nagylábujjat befelé nyomja. Idővel a nagylábujj a szomszédos ujjak irányába mozdul, ezeket nyomja és fokozatosan deformálja.

Nagylábujj

I.lábközépcsont

A bütyök műtéti kezelésének célja fájdalom és deformitás-mentes láb, így a beteg visszanyerheti lába funkcionálisát és esztétikáját.

A jelenlegi műtéti eljárások könnyen toleráltak és lehetővé teszik a beteg gyors mobilizálását támasztékkal és mindennapos tevékenységek mielőbbi folytatását. A beavatkozás során az orvos a nagylábujjat az első lábközép csont szintjére hozza.

### **A műtéti beavatkozás megtervezése**

A beavatkozást nem végzik egyszerre mindkét lábon, hanem 6-7 hetes szünettel, mivel a beteg számára ez bizonyult a legjobban tolerált megoldásnak.

A beavatkozást megfelelően felszerelt műtőben végzik, érzéstelenítéssel. Az érzéstelenítés rövid idejű általános altatás, amit az aneszteziológus határoz meg a kivizsgálást követően.

A kórházi kezelés 3 napos. A beavatkozást követően, a teljes orvos-csapat, az aneszteziológustól a szakorvosig, asszisztensekig és ápolókig, gondoskodni fognak ellátásáról, minél gyorsabb és biztosabb rehabilitációja érdekében, szakmai és személyes tevékenysége folytatására. Ebben az időszakban a klinika személyzete biztosítja szükségleteit (higiéniai, ételmezési stb.), hozzátartozók segítségével.

Egy fontos célkitűzés a fájdalom csökkentése amelyet állandó jellegű epidurális fájdalomcsillapítással valósítanak meg. Ez egy modern és hatékony módszer a beteg

védelmére. Ez által egy fájdalmasnak bizonyult műtétet a beteg könnyen és kényelmesen visel el.

### **Műtét után**

A műtétet követő első napon a beteg már saját lábán jár. A kiutalást követően a betegek 2-3-szor térnek vissza sebkötyözésre, majd a műtétet követő 10-14 napon a varratokat távolítják el. A beteg kb. 3 hét múlva folytathatja normális tevékenységét.

A műtétet követően javasolt a kényelmes lábbeli viselése, 4-6 hétig.

### **Szövődmények**

Annak ellenére, hogy nagyon ritkán fordulnak elő, ezek: fertőzés, újra kialakulás, hiányos megerősödés. Egy megfelelő együttműködés a kezelő orvossal és javaslatainak szigorú betartása a műtétet követő időszakban fontos tényezők a szövődmények megelőzésére.